



研修会参加者の声は

第12回は令和5年12月に終了しました。
8社12名の参加でした。

開始当初は当たり前のことばかりであると思う程度でしたが、参加していく中で自身の見つけ直しにつながったと思うようになりました。

自分自身の見つけ直しを通じて会社の中の問題点にも目が向くようになりました。

今後は学んだことを家庭や職場で活かしていきたいです。

自分を見つめ直す良い機会となりました。生活習慣の見直し、仕事に対する意識、職場の上司、同僚、部下にいたるまで、自分の現状把握をする事ができました。

両親、家族との関係にも気付き、見直し、改める機会となりました。

現状に満足する事なく、日々、目標をもって成長する事が大切なのがわかりました。目標を数値化して、日々成長、充実した毎日にしていきます。

研修前よりも感情が落ち着いて、様々な事に寛容になった。

当たり前の事が、特別に感じたり感謝する気持ちが増えた。

常に自身が生かされていることを意識して生活していきたい。

自分の目標を常に明確にできる様に心掛ける。

今回の研修で、自分のマイナス点が見えてきた。今後はマイナス点を少しでもプラスにする行動をしていく。

自分の関わる相手に対して肯定の意識を持つことにする。

年齢が高齢になると、頑固になる為、自己変革が難しくなるので、行動に変化をつけていく。

気を付けるべきことと、自分がいかにできていないか知れてよかった。

親との関係性が今の自分につながっていると、以前から思っていたけれど、はっきりわかった。

将来設計をしなければという意識が芽生えた。



— 受講生の感想文の一部です —

受講生の成長に期待し、職場や社会に貢献して頂きたいと願っています。