



## 研修会参加者の声は

第11回は令和4年12月に終了しました。  
8社12名の参加でした。

今まで生活してきた人に興味を持ち声を掛けるという事を今までしていなかった。  
声を掛ける事によって自分の成長に繋がっている事を学び、自分の成長の為だけではなく、周りの人の成長の為に積極的に行きたいと思います。

よくある研修は「約束と計画」であることが多いが、生活の基礎や先祖、両親にまでさかのぼって考える研修は今までになかったのだからになりました。  
人間としてはダメなことばかりだが、この研修でいかに基本や基礎が大事かということ学んだ。今後はこれらを大事にしていく。



自分ではあまり意識しないところを考えさせられた。改める所を見つけることができたので改善して、研修を活かしていきたい。  
考え方の改善には時間がかかると思うが、丁寧な生き方はすぐできることが多いので徐々に実践して、生活をよくしていきたいと感じた。

自分自身の行動を数値化することが今までなかったのですが、数値で表してみると何が出来ている、出来ていないが分かり易かった。同じ班の人と比較し、他人の意見を聞いたのも良かった。  
意識し続けないと変わっていかないので、時々チェックシート等に目を通し、一つ一つ課題を解決していく。



— 受講生の感想文の一部です —

受講生の成長に期待し、職場や社会に貢献して頂きたいと願っています。